

## **PADI TecRec**

### **Buceo Técnico**

El buceo técnico es el deporte "extremo" del buceo, y lo realizan buzos con experiencia y formación para llegar mucho más profundo que en el buceo recreativo. El buceo técnico se caracteriza por el uso de más cantidad de equipo y por los requisitos de formación para gestionar el riesgo adicional que este tipo de buceo conlleva. El buceo técnico no es para todos, pero para aquellos que escuchan la llamada del desafío, los cursos PADI TecRec son la respuesta.



### **¿Qué es Buceo Técnico?**

El buceo técnico se define como el buceo que supera los límites convencionales del buceo recreativo. Asimismo, se define como el buceo que incluye uno o más de los siguientes puntos:

- \* Profundidad superior a 40 metros.
- \* Etapas de descompresión necesaria
- \* Buceo en un entorno confinado más allá de 40 metros lineales de la entrada
- \* Descompresión acelerada y / o la utilización de mezclas de gases variable durante la inmersión

Debido a que en el buceo técnico, el acceso directo a superficie es inaccesible en caso de emergencia, los buzos tec utilizan nuevos métodos y técnicas, y amplían su formación para gestionar los riesgos añadidos. Incluso con todo esto, el buceo técnico ciertamente tiene más riesgos, peligros potenciales y cadenas más cortas de errores críticos que en el buceo recreativo.

### **¿Desde cuando se realiza Buceo Técnico?**

La mayoría de la gente está de acuerdo en que el buceo en cuevas es una forma de buceo técnico. El buceo en cuevas comenzó a practicarse en los años 1960 y 1970, convirtiéndose en una disciplina muy parecida a lo que es hoy por los años 1980. A principios de 1990, varios grupos de buceadores de todo el mundo comenzaron a experimentar con nuevas técnicas para el buceo profundo (más allá de los límites de recreo) y para explorar cuevas y restos de naufragios. De estas comunidades surgió el término "buceo técnico" o "buceo tec" con la publicación de aquaCorps (ya no se edita), que se dedicaba a este tipo de buceo. Desde entonces, el buceo tec continúa desarrollándose, tanto en alcance como en sus técnicas.

### **¿Por qué iba yo a querer ser un buceador tec?**

El Buceo Tec no sólo tiene más riesgo, sino que además requiere un esfuerzo mucho más, más disciplina y más equipo. No es para todos, y tu puede ser un buceador de primera categoría toda tu vida sin hacer una inmersión tec.

Dicho esto, hay un grupo de personas que quieren visitar lugares bajo el agua que relativamente pocas personas pueden. Muchos pecios espectaculares, vírgenes, se encuentran a profundidades muy por debajo de los 40 metros. Los arrecifes tienen organismos que no encuentra en los bajíos. Algunas personas disfrutan el desafío que el buceo tec requiere. A otros les encanta estar conociendo las técnicas de vanguardia. Estas razones hacen que el buceo tec sea tan gratificante.

### **La diferencia del PADI TecRec**

El programa TecRec comenzó en 2000. Aunque TecRec no es el primer programa de buceo tec (la formación en espeleobuceo existe desde hace décadas), en repetidas ocasiones ha recibido elogios por sus méritos.

\* los cursos de TecRec se integran en un curso bien estructurado, sin fisuras, que lleva al alumno desde los principios del buceo tec hasta los confines del buceo deportivo, usando gases de mezclas diferentes.

\* Cada nivel te presenta nuevos equipos, planificación y los procedimientos adecuados para ampliar sus límites de buceo.

\* El curso Tec Diver es una secuencia integrada de tres subcursos: Tec 40, 45 y Tec Tec 50. El alumno puede completar de forma continua, o puede completar cada nivel por separado con un intervalo de tiempo entre ellos. Esto le da la eficiencia del aprendizaje, la integridad de instrucción y la flexibilidad de horarios.

### **El equipo de buceo que utilizará**

En Buceo Tec se usa mucho más equipo que en el buceo recreativo. El equipo de buceo técnico suele utilizar de dos a cuatro o cinco reguladores, un ordenador de buceo, y algunos accesorios.

Consulte con su tienda de buceo local sobre el equipo que necesita para este curso. Usted puede encontrar casi todo en el PADI Dive Center o Resort en su área.

### **Prerrequisitos**

Los requisitos previos para los cursos TecRec varían (ver las descripciones de cada curso), pero los siguientes se aplican a todos los interesados en técnicas de buceo. El alumno debe ser:

- 18 años o más
- Una persona madura, responsable, que seguirá los procedimientos necesarios y los requisitos de forma estricta y fielmente
- médicamente apto para el buceo tec (firma del médico requerido)
- Estar dispuestos a aceptar los riesgos que el buceo técnico tiene
- Un buceador experimentado con al menos 100 inmersiones
- Certificación como PADI Enriched Air Diver y PADI Deep Diver o equivalente (para este programa, la equivalencia debe incluir formación en buceo profundo a 40 metros, con al menos cuatro inmersiones y la formación en las consideraciones de narcosis por nitrógeno, la contingencia / descompresión de emergencia, haciendo paradas de seguridad y tener un mínimo de 20 inmersiones más profundas de 30 metros.

## **Curso Tec 40**

Si estás interesado en el buceo técnico, pero aun no cumples los requisitos para acceder a los cursos Tec 45 ó Tec 50, puedes realizar el curso Tec 40. Es la primera subdivisión del curso PADI Tec Deep Diver, y consiste en las 4 primeras inmersiones.

Como puedes hacer una de estas inmersiones en entornos confinados (como, por ejemplo, una piscina), muchos buceadores comienzan su curso Tec 40 durante los meses de invierno, y están listos para continuar su curso cuando llega la primavera.

### **Aprenderás a...**

- usar programas informáticos de cálculo de descompresión y ordenadores de buceo para planificar y hacer inmersiones con no más de 10 minutos de descompresión total, y no más profundas de 40 metros.
- Usar una botella de gas descompresivo, con un EANX máximo del 50% (Nitrox 50), para aumentar la seguridad a la descompresión requerida.

Desde este punto, tu curso Tec 40 ya te está preparando para los futuros cursos Tec 45 y Tec 50.

### **El equipo de buceo que usarás...**

Se utiliza equipo de buceo recreativo, con algunas pequeñas modificaciones para mejorar tu capacidad para hacer frente a condiciones de buceo técnico.

### **Los materiales didácticos que necesitarás ...**

Usarás el Tec Deep Diver Crew Pak, que te enseñará :

- la terminología del Buceo Técnico
- procedimientos de emergencia
- descompresión y manejo de botellas laterales
- planificación del gas necesario

El pak incluye un manual, un check list del material de buceo y una pizarra de planificación de inmersión. El DVD opcional *Equipment Set-up and Key Skills* es una gran herramienta para que trabajes en casa mientras realizas las inmersiones del curso. Seguirás usando el Tec Deep Diver Crew Pak hasta el nivel Tec 50.

## **Prerrequisitos**

Debes:

- Ser PADI Advanced Open Water Diver (o titulación equivalente)
- Ser PADI Enriched Air Diver (o titulación equivalente)
- Ser PADI Deep Diver ( o titulación equivalente)
- Tener un mínimo de 50 inmersiones registradas, de las cuales:
  - 10 deben de ser con Aire Enriquecido
  - 12 deben de ser más profundas de 18 metros
  - 6 deben de ser más profundas de 30 metros
- Tener un certificado médico firmado por un médico.

## **Curso Tec 45**

El curso Tec 45 retoma donde terminó el Tec 40 y aumenta tu formación como buzo técnico y más profundo. Es el segunda subdivisión del curso PADI Tec Deep Diver.

## **Aprenderás a...**

- Las habilidades, equipos y planificación necesarios para bucear a una profundidad máxima de 45 metros.
- Los conocimientos para planificar y realizar inmersiones simples y sucesivas con descompresión, usando una botella lateral de EANx ú Oxígeno para acelerar o aumentar la seguridad en las paradas de descompresión.
- No tener ningún límite de tiempo de descompresión.
- Responder en emergencias de buceo técnico.
- Dominar las técnicas y procedimientos básicos que necesitarás cuando continúes tu formación en el buceo técnico.

## **El equipo de buceo que usarás...**

Usarás el equipo básico de buceo técnico, formado por:

- Máscara principal y máscara de respeto
- Aletas
- Jacket tipo ala y arnés
- Regulador principal y secundario
- Bibotella
- Botellas de Etapa
- Traje seco
- Manómetro sumergible

## Centro Escuela De Buceo Mojacar

Documentación Traducida para fomento de los nuevos cursos Tec\_Rec PADI

Tony Navarro Madrid PADI IDC STAFF 937521

- Bolsillo lateral
- Brújula
- Pizarra
- Boya
- Ordenador de buceo multigas
- Cortacabos y Tijeras
- Carrete

### Los materiales didácticos que necesitarás ...

Usarás el Tec Deep Diver Crew Pak, que te enseñará :

- la terminología del Buceo Técnico
- procedimientos de emergencia
- descompresión y manejo de botellas laterales
- planificación del gas necesario

El pak incluye un manual, un check list del material de buceo y una pizarra de planificación de inmersión. El DVD opcional *Equipment Set-up and Key Skills* es una gran herramienta para que trabajes en casa mientras realizas las inmersiones del curso. Seguirás usando el Tec Deep Diver Crew Pak hasta el nivel Tec 50.

### Prerrequisitos

Debes:

- Ser PADI Advanced Open Water Diver (o titulación equivalente)
- Ser PADI Rescue Diver ( o titulación equivalente)
- Ser PADI Enriched Air Diver (o titulación equivalente)
- Ser PADI Deep Diver ( o titulación equivalente)
- Ser PADI Tec 40 ( o titulación equivalente)
- Tener un mínimo de 50 inmersiones registradas, de las cuales:
  - 12 deben de ser con Aire Enriquecido y más profundas de 18 metros
  - 6 ( con o sin EANx) deben de ser más profundas de 30 metros
- Ser mayor de 18 años
- Tener un certificado médico firmado por un médico.

[www.buceomojacar.com](http://www.buceomojacar.com) – [www.tiendabuceo.net](http://www.tiendabuceo.net)

Tlf: 950 47 27 60 – 629 04 92 29

**Centro Escuela de Buceo Mojacar**

C/ La Mata nº 1 Local 1 Mojacar Playa

C.P 04638 Almería

## **Curso Tec 50**

Este curso completa tu primera fase en tu formación como buceador técnico, dejando atrás los límites del buceo recreativo.

### **Aprenderás a...**

- Realizar inmersiones con descompresión hasta un máximo de 50 metros
- Usar Nitrox y/u Oxígeno para la descompresión
- Usar programas informáticos para hacer tus tablas personalizadas y planificar tus inmersiones.
- Realizar inmersiones con descompresión independientemente.

### **El equipo de buceo que usarás...**

Usarás el equipo básico de buceo técnico, formado por:

- Máscara principal y máscara de respeto
- Aletas
- Jacket tipo ala y arnés
- Regulador principal y secundario
- Bibotella
- Botellas de Etapa
- Traje seco
- Manómetro sumergible
- Bolsillo lateral
- Brújula
- Pizarra
- Boya
- Ordenador de buceo multigas
- Cortacabos y Tijeras
- Carrete

### **Los materiales didácticos que necesitarás ...**

Usarás el Tec Deep Diver Crew Pak, que te enseñará :

- la terminología del Buceo Técnico
- procedimientos de emergencia
- descompresión y manejo de botellas laterales
- planificación del gas necesario

## Centro Escuela De Buceo Mojacar

Documentación Traducida para fomento de los nuevos cursos Tec\_Rec PADI

Tony Navarro Madrid PADI IDC STAFF 937521

El pak incluye un manual, un check list del material de buceo y una pizarra de planificación de inmersión. El DVD opcional *Equipment Set-up and Key Skills* es una gran herramienta para que trabajes en casa mientras realizas las inmersiones del curso. Seguirás usando el Tec Deep Diver Crew Pak hasta el nivel Tec 50.

### Prerrequisitos

Debes:

- Ser PADI Advanced Open Water Diver (o titulación equivalente)
- Ser PADI Rescue Diver ( o titulación equivalente)
- Ser PADI Enriched Air Diver (o titulación equivalente)
- Ser PADI Deep Diver ( o titulación equivalente)
- Ser PADI Tec 45( o titulación equivalente)
- Tener un mínimo de 100 inmersiones registradas, de las cuales:
  - 20 deben de ser con Aire Enriquecido
  - 25 deben de ser más profundas de 18 metros
  - al menos 20 inmersiones más profundas de 30 metros
- Ser mayor de 18 años
- Tener un certificado médico firmado por un médico.

[www.buceomojacar.com](http://www.buceomojacar.com) – [www.tiendabuceo.net](http://www.tiendabuceo.net)

Tlf: 950 47 27 60 – 629 04 92 29

**Centro Escuela de Buceo Mojacar**

C/ La Mata nº 1 Local 1 Mojacar Playa

C.P 04638 Almería